



Speiseplan für Schulen vom 01.03 2021 bis 05.03 2021 KW 10					
Wochentag	Montag, 01.03 21	Dienstag, 02.03 21	Mittwoch, 03.03 21	Donnerstag, 04.03 21	Freitag, 05.03 21
Menü	Gemüse-Lasagne mit Möhrensticks	Bunte Reispfanne mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Tomate, Zwiebel), Tomatensoße	Putenschnitzel, paniert, mit Kartoffeln und Mischalat mit Joghurt-Dressing 🍷	Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree	Kürbis-Karottencremesuppe mit Vollkornbrot
Dessert	Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille	Frischobst Banane	Quark mit Cornflakes	Vanillepudding	Frischobst Apfel
Allergene, Zusatzstoffe	a,c,g,i,h, 01	a,c,g,i	a,c,e,f,g,i,j,h,m,03	a,c,g,i	a, k
Vegetarisch bzw. moslimische Kost			Veget. Schnitzel mit Kartoffeln und Mischsalat mit Joghurt-Dressing		
Allergene, Zusatzstoffe			a,c,f,g,h,i,j,k,m		

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch gerne entgegen unter Tel: 02303-238940 oder E-Mail: hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de

Änderungen vorbehalten!

Allergene			Zusatzstoffe		
a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff, konserviert	3 = mit Antioxidationsmittel
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker	5= geschwefelt	6 = geschwärzt
g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse)	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	7 = gewachst	8 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)	9 = mit Süßungsmittel(n)
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	l = Schwefeldioxid /Sulfite	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (bei mehr als 10%	12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken
m = Lupine und Lupinenerzeugnisse	n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen		