



Speiseplan für Schulen vom 05.12 2022 bis 09.12 2022 KW 49					
Wochentag	Montag, 05.12 22	Dienstag, 06.12 22	Mittwoch, 07.12 22	Donnerstag, 08.12 22	Freitag, 09.12 22
Menü	Seelachsfilet (paniert), Kräutersoße, Kartoffeln, Chinakohlsalat mit süßer Joghurtssoße	Nikolaustag Gemüse-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken (Kartoffeln,Mais, Paprika, Porree, Bechamelssoße)	Hähnchenschnitzel, natur, Currysoße, Langkornreis, Salat	Eierpfannkuchen mit Paprikasticks	Chinakohl-Kartoffel- Eintopf mit kleinen Geflügelklößchen
Dessert	Vanille-Drink	Kleiner Schoko-Nikolaus	Fruchtjoghurt	Frischobst Banane	Schokopudding
Allergene, Zusatzstoffe	a,d,g,1,9	g,i	g,1	a,c,g	a,c,f,g,i,j
Vegetarisch bzw. muslimische Kost	Eieromelett mit Kräutersoße, Kartoffeln, Chinakohlsalat mit süßer Joghurtssoße		Weizeneiweis-Bratling mit Currysoße, Langkornreis, Salat		Chinakohl-Kartoffel- Eintopf mit veget. Suppenklößchen
Allergene, Zusatzstoffe	a,c,g,1,9		a,c,f,g,i,k,1		a,g,i

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch, gerne entgegen unter Tel: 0 23 03 - 23 89 40 oder

E-Mail: hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de

Änderungen vorbehalten!

Allergene			Zusatzstoffe		
a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff, konserviert	3 = mit Antioxidationsmittel
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker	5= geschwefelt	6 = geschwärzt
g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse)	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	7 = gewachst	8 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)	9 = mit Süßungsmittel(n)
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	l = Schwefeldioxid /Sulfite	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (bei mehr als 10%	12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken
m = Lupine und Lupinenerzeugnisse	n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	0	13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen	0	0